

Otros Recursos disponibles a través de Grief Watch

- **Sopa de Lagrimas** - El libro de familia universal que nos enseña que nos lamentamos nuestras pérdidas. Las reacciones de la aflicción, mientras similar, son únicas para el individuo. Es un maravilloso regalo.
- **The Love Stone** - Cuando alguien que conoce se siente absolutamente solo o espera el resultado...darle algo para sostener. 1"x 1" cuadrados de cerámicas, cada uno individualmente con textura y grabada con un corazón.
- **The Remembering Heart** - Dos hermosas, blanco fabricado a mano en cerámica corazón-en-uno. Cuando separado, los corazones son un recordatorio de la conexión ininterrumpida que tenemos con nuestros queridos. Puede ser usado como un collar, colgado como adorno o como un recuerdo cariñoso.
- **Feeling Hearts** - Un bolso suave que contiene 20 pequeños corazones de cerámica de texturas variadas y colores diseñados para proporcionar una oportunidad de expresar emoción. Especialmente en situaciones de aflicción y pérdida, utilizando nuestra percepción táctil nos puede ayudar a "sentir" en lugar de tratar de "pensar" el camino a la curación.

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Grief Watch

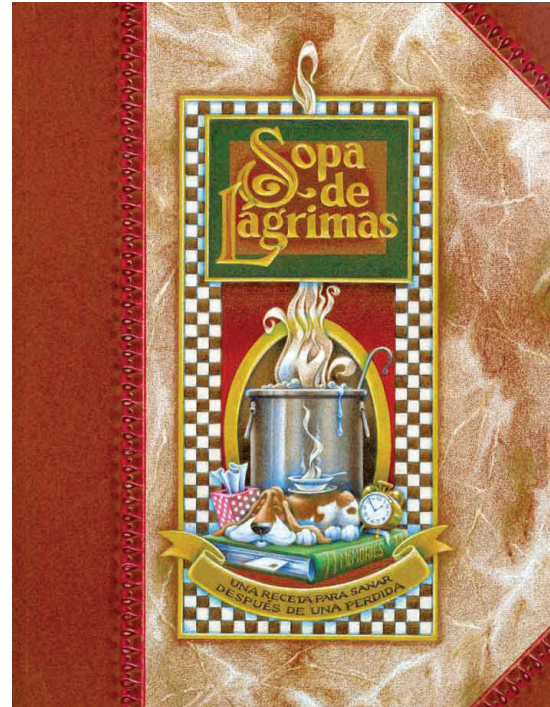
2116 NE 18th Avenue, Portland, OR 97212
teléfono: 503-284-7426 • fax: 503-282-8985
sitio de web : www.griefwatch.com



Sopa de Lagrimas

una receta para sanar despues de una perdida

Guía de espectadores de vídeo y consejos de aflicción



**UNA historia universal y eterna
que nos enseña sobre de la aflicción**

Uso de la familia del Sopa de Lagrimas vídeo:

Ver el vídeo con su familia. Aquí están algunas preguntas útiles para pensar por su propia cuenta, o para discutir como una familia:

- ¿Qué le gustaría que otros saben para ayudarles a entender mejor su aflicción?
- ¿Qué ha aprendido sobre el llanto? ¿Puede anticiparse a lo que te hacen llorar?
- ¿Quiénes son las personas que han sido de gran ayuda para usted en su dolor?
- ¿Qué han hecho o dicho que fue de gran utilidad?
- ¿Hay cosas sobre esta pérdida que te hacen enojar?
- ¿Cómo tener relaciones con amigos y miembros de la familia cambió desde nuestra pérdida?
- ¿Cómo crees que esta pérdida afecta a fiestas y ocasiones especiales en nuestra familia?
- ¿Qué piensan que podría haber hecho las cosas más fáciles en el tiempo inmediato de nuestra pérdida?
- ¿Cómo está ahora diferente, porque de esta pérdida?
- ¿De qué manera están lidiando con esta pérdida de manera diferente a otros en nuestra familia?
- ¿Cuál es su comida de comodidad?
- ¿Cómo podemos ayudar unos a otros?
- ¿Qué es el más difícil para usted ahora mismo?
- ¿Qué te arrepientes? ¿Hay cosas que nunca te vas a arrepentir?
- ¿Si su mejor amigo experimentara una pérdida similar qué consejo le daría?

Si alguien que amaba murió:

- ¿Cuál es la cosa más importante que has aprendido de tu amada?
- ¿Si pudiera decir a su querido sólo(justo) una cosa, cuál sería?
- ¿Qué nos gustaría hacer juntos como una familia para recordar nuestra amada?

Uso educativo del Sopa de Lagrimas vídeo:

Sopa de Lagrimas, el vídeo, es un instrumento educativo bueno para todos los niños – aquellos que han experimentado recientemente una pérdida en sus vidas, y aquellos que están aprendiendo que el dolor es una parte natural de la vida.

Haga los estudiantes trabajar en grupos y imaginar que una persona que conocen ha sufrido una gran pérdida. ¿Qué podría hacer para ayudar a esa persona?

- ¿Cómo se apenaron Grandy y Pops diferentemente?
- Grandy dijo que tenía que estar en un lugar seguro para apenarse. ¿Qué quiso decir?
- ¿Por qué crees que Grandy quiere recordar, aunque la haga triste?
- ¿Qué crees que significa quemar tu sopa de lágrima?
- ¿Por qué crees que hay diferentes tamaños de ollas?
- ¿Cuánto tiempo las personas lloran?
- Lista otras cosas que puede hacer que alguien muere de tristeza.
- ¿Por qué es importante la aflicción?

Si ha habido una muerte reciente que afectó a los estudiantes, puede querer considerar estos consejos adicionales:

- Tenga una olla de la sopa actual presente, y pida que estudiantes escriban o dibujen su memoria favorita de la persona que murió y colóquela en la olla.
- Escribir una nota de condolencia.
- Animar a los estudiantes para discutir los ingredientes que personalmente han utilizado en la fabricación de su propia sopa de lágrima. ¿Cuál es su ingrediente favorito? ¿Cuál es su ingrediente menos favorita?
- Hacer un collage que ilustra la vida de esa persona mediante imágenes de revistas, estudiante dibujos o fotos.
- Pida a los estudiantes trabajar en grupos y actuar diferentes puntos clave en el vídeo.
- Haga estudiantes escribir un diario sobre los sentimientos que experimentan alrededor de esta pérdida.

Información adicional se puede encontrar en <http://www.griefwatch.com/tear-soup-home.html>